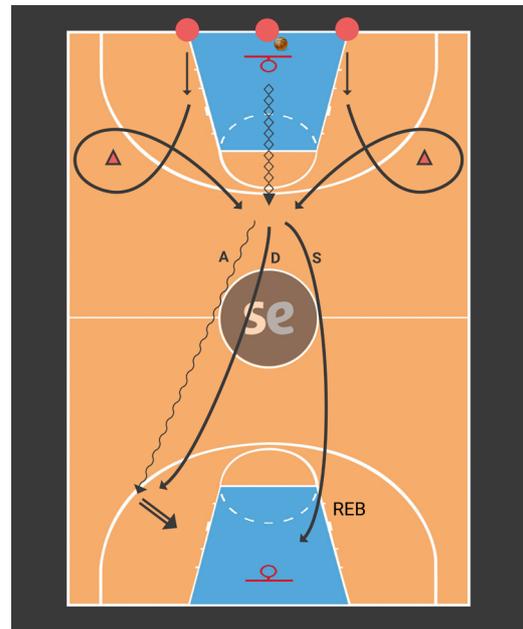
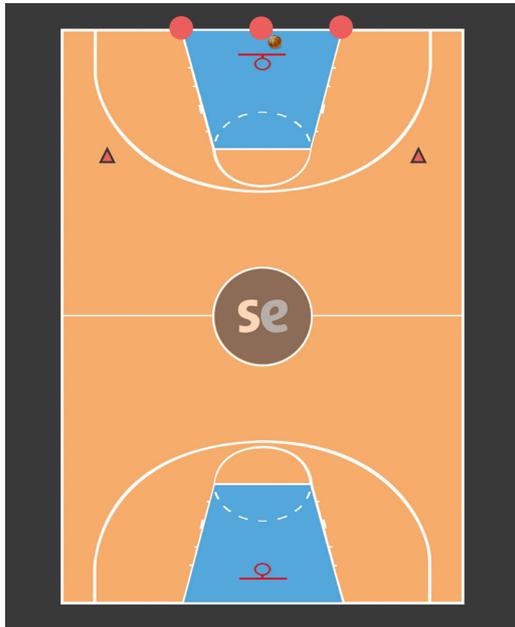


LE REBOND OFFENSIF

Travailler le rebond offensif pour le suiveur



Critères de réussite | Conseils :

Le suiveur doit veiller à être attentif à la course de l'attaquant, afin d'adapter la sienne, et d'ainsi mieux répondre à une situation de rebond offensif.

Le suiveur ne doit pas gêner l'attaquant dans sa course. Il doit se placer à l'opposé du ballon.